

暑い時に「蚊」の話

2024/8/8 蚊は嫌だ

今年は過去最も暑い7月となりましたが、8月も猛暑の出口は見えません。昨日8月7日は立秋、暦の上では秋になりましたが、「残暑も厳暑」となっています。今年の夏は蚊との出会いがとてもしないように思われます。余りの猛暑で、余り外に出歩いていないことに依るのかもしれませんが。皆さんは、いかがでしょうか。

猛暑と蚊の活動

蚊について調べてみると、いろいろ習性がわかってきました（知らないのは、私だけかも）。人や動物の血を吸うのは、実は雌の蚊のみ。それも産卵の時期のみで、普段は草花や樹木から分泌される甘い汁を主食としています。雌の蚊が吸血するのは、産卵に備えて高タンパクな栄養源が必要となるため。ちなみに雌の蚊であっても吸血しない種類の蚊もあります。また、「主に哺乳類を吸血する蚊」や「主に鳥類を吸血する蚊」など、蚊によって好みの動物種が異なります。（Ref.1）



日本でなじみのある蚊といえば、家の中にも入ってくる「アカイエカ（赤家蚊）」やビルや地下に生息する「チカイエカ（地下家蚊）」、そしてヤブ蚊としておなじみの「ヒトスジシマカ（一筋縞蚊）」がいます。それぞれの蚊の活動が活発になる気温や時間帯を、下表に示します。（Ref.1-4）

	活動が活発になる気温 / 時期	活動が活発になる時間帯
アカイエカ	約 20～30℃ / 4 月～10 月	夕方から明け方
チカイエカ	低温（10℃程度）にも強い / 年中	夜間
ヒトスジシマカ	約 25～30℃ / 5 月～11 月	明け方から昼前までと夕方（15 時～19 時頃）

日本に生息する蚊は、気温が 30℃を超えると動きが鈍くなり、30℃以上の猛暑が続くと、昼間に活動するヤブ蚊（ヒトスジシマカ）の動きも停滞します。今年の様な猛暑が続くと、確かに蚊に刺されにくくなるようです。ただし、蚊は家や建物の中にも潜んでいて、エアコンが効いた涼しい部屋や、日陰などではしっかりと活動しており、注意が必要です。（Ref.1）

猛暑の夏は、その影響で蚊も含め害虫の活動が弱まり、製菓の売り上げは減少傾向になるという。セミも35℃を超えると熱中症のようになり、鳴かなくなるそうです。暑い時は、蚊のいない涼しい部屋で休みましょう。

【ご参考】

アカイエカ（赤家蚊）（Ref.2）

卵から成虫になるサイクルが速く、卵を産みつけてから 1～2 日後に孵化。幼虫（ボウフラ）として 5～10 日過ごしたのち蛹に。およそ 2 日後羽化して成虫になります。このように卵から成虫まで最速 10 日ほどで成虫になるため大量発生することもあります。

チカイエカ（地下家蚊）（Ref.3）

チカイエカの特徴として、「寒さに強い」ことや、冬でも屋内に生息するため「冬眠をしない」と、「1 回目は吸血しなくても産卵できる」ことなどが挙げられます。

また、イエカ類の産卵の特徴として大量発生すること。ヒトスジシマカなどのヤブカ類が数個～数十個の卵を 1 個ずつ産みつけるのに対して、チカイエカなどのイエカ類は、数百個の塊として水面に卵を産みつけます。

ヒトスジシマカ（一筋縞蚊）（Ref.4）

体長約 4.5～5mm、体が黒色で、胸背の中央に白い 1 本の正中線があり、脚は黒地に白帯が縞状についているのが特徴の、最も代表的なヤブ蚊です。国内で一番吸血被害をもたらす種類とされ、2014 年に大流行したデング熱の媒介者として注目されました。蚊に刺されると嫌なかゆみが襲ってきますが、蚊の中で刺されて最もかゆいのがこのヒトスジシマカと言われています。刺されたあとが大きく腫れあがることもあります。また、人の血を吸う種類の蚊として、ウイルスなどを媒介する恐れがあるため、注意が必要です。

アレルギー反応によるかゆみ：人間の血液は空気に触れると固まる性質があります。血が固まってしまうと、蚊は上手にたんぱく質を吸収できなくなってしまうため、血液を吸うと同時に人間の体内へ唾液を流し込みます。蚊の唾液には血液を凝固させない成分や、刺されたときの痛みを和らげる成分が含まれていて、その唾液に皮膚がアレルギー反応を起こすことでかゆみを感じるようになります。そのため、蚊が吸血しているときに上から叩き潰すと、蚊の体内に吸い込まれた蚊の唾液をもう一度体の中に戻すことになってしまうため、蚊に刺されていることに気づいたら叩かず指で弾き飛ばすのが効果的。

サソリや毒グモ、サメや猛獣など、地球上には危険生物と呼ばれる生き物が多数生息していますが、実は最も人を殺しているのが「蚊」で、年間約 72 万 5000 人もの命が奪われているというデータがあります。蚊自体に毒はありませんが、人の血を吸うことで、デング熱やマラリア、日本脳炎、ウエストナイル脳炎などの感染症を媒介するのです。

【参考文献】

Ref.1 [蚊の発生と気温・気候の関係。蚊は冬に本当に出ないの？ - For your LIFE \(fumakilla.jp\)](#)

Ref.2 [アカイエカが発生する原因とは？アカイエカの習性を知って対策しよう - For your LIFE \(fumakilla.jp\)](#)

Ref.3 [チカイエカが発生する原因とは？チカイエカの習性を知って対策しよう - For your LIFE \(fumakilla.jp\)](#)

Ref.4 [ヒトスジシマカが発生する原因とは？ヒトスジシマカの習性を知って対策しよう！ - For your LIFE \(fumakilla.jp\)](#)