

都民の森 三頭山（1,531m）ハイキング

2024.10.1 土肥記

8月から天候が悪く延期になっていた三頭山ハイキングがやっと10/1に決行となりました。

それぞれが7月の二子山以来、三か月ぶりの山という事で少々不安同行の山歩きですが“ゆっくり行こう”と9:15 都民の森駐車場を出発し、鞆口峠経由で山頂を目指します。

早々に沢山の山栗に出会い、栗拾いをしながらの歩きでなお“ゆっくり!!” 今年は栗が豊作なのでしょうか? とても沢山ありました。途中からはキノコの山やヤマトリカブトの花が目がいったり・・・と緑の木々の中をゆっくり進みます。山頂に近づくにつれ霧（モヤ?）が立ち込めるようになり、東峰、中央峰をスルーし西峰に向かいます。

山頂到着 11時半過ぎ丁度昼時分、ランチとコーヒータイム。

いつものハイキングでは我々同様シニア世代が多いのに今日は若い方々ばかりに出会います。山頂ではにぎやかな若者グループの昼食をのぞいたりして（^ω^）・・・

そうこうしているうちに霧が雨粒になりだしました。簡単に雨支度をして早々に（12:15）下山する事にしました。30分ほど雨に降られましたが木立に助けられそれ程濡れずにブナの路を沢沿いに歩きます。少しずつ水量も増してきた三頭大滝。35mの落差を落ちる滝は見応えがありました。滝見橋でちょっと休憩をし、ウッドチップが敷き詰められた大滝の路（森林セラピーロード）を3本の巨木を見ながら最終地点の都民の森駐車場に向かいます。そこでは山頂にいた若者グループが“おかえりなさい”と迎えてくれました。（14:30）若いっていいなあ!!

若者の元気を貰い、今日一日楽しく山を歩き、リフレッシュ出来て“次回はどこへ行く?”と相談して帰路に着きました。拾い集めた山栗は翌日栗ご飯になり美味しく頂きました。



山頂全員で



ヤマトリカブト



滝見橋